



# הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה

המחקר נערך עבור:



בראשות: פרופ' אבי דגני | ד"ר רינה דגני

לדעת כדי להצליח!

© כל הזכויות שמורות לקבוצת גיאוקרטוגרפיה

## מועד ביצוע:

במהלך השבוע השני בחודש  
יוני 2023

## טווח שגיאה:

טווח השגיאה הסטטיסטית  
המרבית הוא  $\pm 4.4\%$   
ברמת מובהקות סטטיסטית  
של 95%

## המשיבים:

500 משיבים, גולשי  
אינטרנט בגילאי 18 ומעלה  
המהווים מדגם ארצי מייצג  
של אוכלוסייה זו במדינת  
ישראל

## מתודולוגיה:

סקר אינטרנטי ייעודי

## מטרות המחקר:

בחינת הקשר בין המצב  
הכלכלי לחרדה ומתח נפשי

הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה

## עיקרי הממצאים



- 46%** מעידים כי רמת החיים במשפחתם ירדה, וכעשירית ציינו כי רמת החיים ירדה הרבה.
- 75%** מהציבור מעידים כי העלייה ביוקר המחיה משפיעה על היכולת שלהם לסגור את החודש.
- 93%** מעריכים שיצמצמו הוצאות כתוצאה מעליות המחירים, בעיקר מסעדות ומשלוחי אוכל, נופשים, אופנה ובילויים.
- 65%** ממי שברשותם משכנתא חוששים שלא יצליחו לעמוד בתשלומי המשכנתא עקב עליית מחירים והריבית.
- 72%** חוששים לגבי העתיד הכלכלי שלהם ושל משפחתם.
- 60%** מרגישים בתקופה האחרונה יותר מתח נפשי.
- 60%** מוטרדים מהיכולת שלהם לעמוד בהתחייבויותיהם הכלכליות.
- 60%** נכנסים לדיכאון מחשיבה על המצב הכלכלי.
- 53%** מוצאים את עצמם בחרדה עקב אי ודאות כלכלית בתקופה האחרונה.
- 45%** מתקשים להירדם בגלל מחשבות על המצב הכלכלי.

באופן כללי, נמצא כי אלו המדורגים גבוה יותר במדדי החרדה, מעידים יותר על קשיים בעקבות יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל (וזאת בהתייחס לכלל ההיבטים שנבדקו).

הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה

## פירוט הממצאים



הקשר בין יוקר המחיייה לבין חרדה



## מדד GAD-7

**Generalized Anxiety Disorder 7**  
**(GAD-7) הוא שאלון דיווח עצמי המונה**  
**7 היגדים המתארים תסמיני חרדה**  
**כללית.**

**המשיב מתבקש לתאר עד כמה כל**  
**היגד מתאר את מצבו בשבועיים**  
**האחרונים, בסולם ליקרט בעל 4 דרגות**  
**(0 – כלל לא, 3 – כמעט כל יום).**

**ההיגדים בוחנים תחושות שונות,**  
**לרבות: עצבנות, חוסר יכול להפסיק**  
**לדאוג, דאגה מוגזמת, אי שקט, קושי**  
**להירגע, גירוי ופחד שמהו נורא יקרה.**

**המדד מחושב בעזרת סכימת הציונים**  
**של שבעת ההיגדים.**

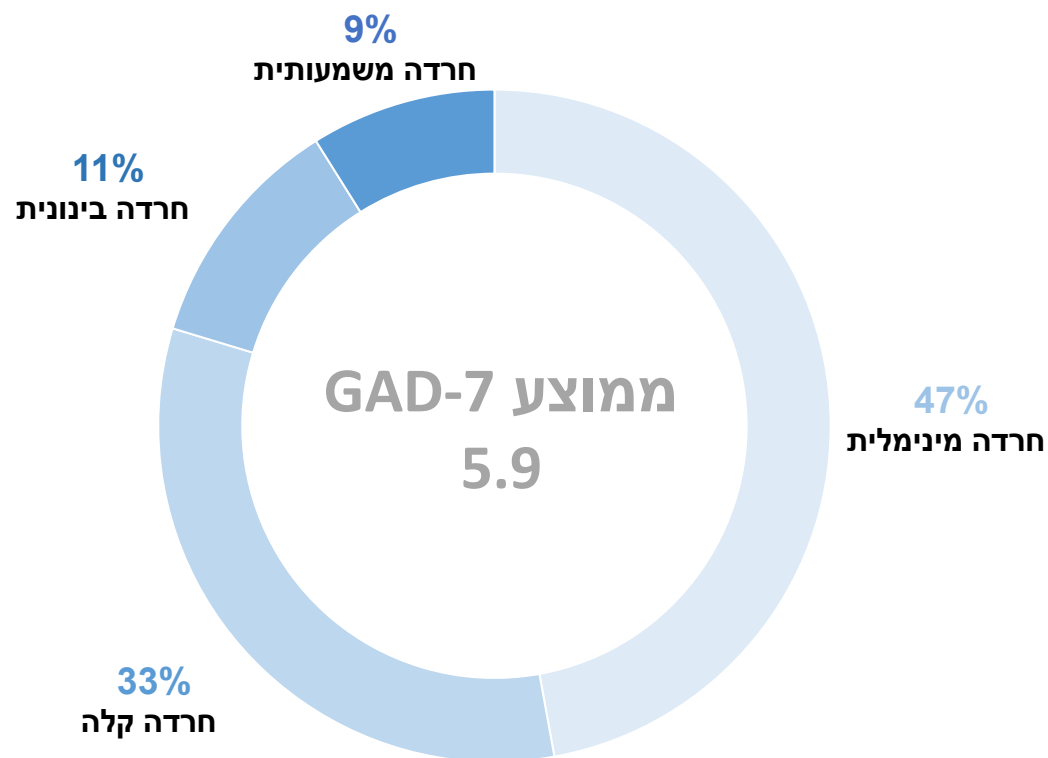
## היגדים

ממוצע    כלל לא    כמה ימים    יותר ממחצית הימים    כמעט כל יום

היגד	כלל לא	כמה ימים	יותר ממחצית הימים	כמעט כל יום	ממוצע
הייתי מודאג יותר מדי בנוגע לדברים שונים	27%	45%	16%	12%	1.13
הרגשתי עצבני, חרד או מתוח מאוד	33%	44%	14%	10%	1
הייתי מתעצבן או מתרגז בקלות	37%	45%	11%	7%	0.88
לא הייתי מסוגל להפסיק לדאוג או לשלוט בדאגה	48%	31%	13%	8%	0.8
התקשיתי להירגע	48%	34%	13%	5%	0.75
פחדתי כאילו משהו נורא עלול לקרות	55%	29%	11%	6%	0.67
הייתי כל כך חסר מנוחה שהיה לי קשה לשבת מבלי לנוע	58%	27%	9%	7%	0.65
					<b>5.9</b>

במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות היית מוטרד מכל אחת מהבעיות הבאות:

לפי מדד GAD-7, כמחצית מהציבור מדורגים כבעלי חרדה מינימלית, כשליש מדורגים כבעלי חרדה קלה, והשאר כבעלי חרדה בינונית עד משמעותית.



המדד מחושב בעזרת סכימת הציונים של שבעת ההיגדים, ומתחלק באופן הבא:

0-4: חרדה מינימלית

5-9: חרדה קלה

10-14: חרדה בינונית

+15: חרדה משמעותית

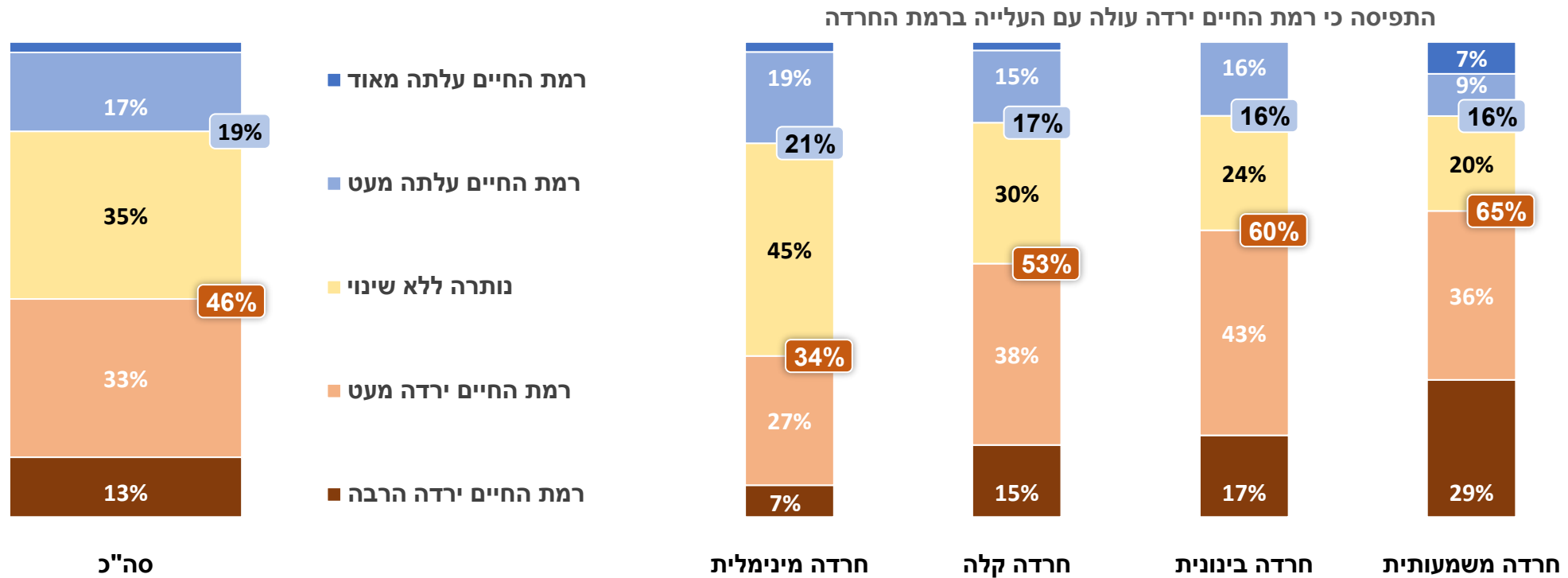


הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה



# עמדות ותפיסות בנוגע למצב הכלכלי במדינת ישראל

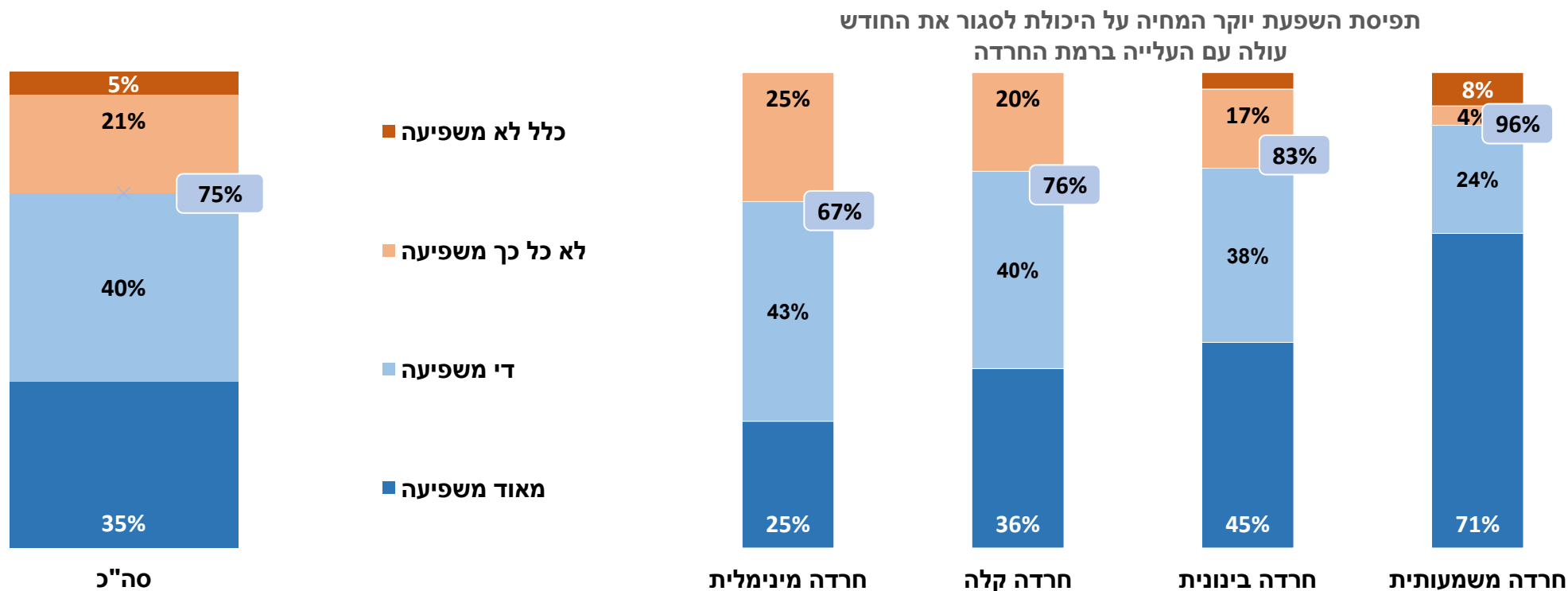
כמחצית מהציבור מעידים כי רמת החיים במשפחתם ירדה בשנה האחרונה, וכעשירית ציינו כי רמת החיים ירדה הרבה.



האם במהלך השנה האחרונה רמת החיים במשפחתך עלתה או ירדה?

# השפעה יוקר המחיה על היכולת לסגור את החודש

כשלושה רבעים מהציבור מעידים כי העלייה ביוקר המחיה משפיעה על היכולת שלהם לסגור את החודש.



באיזו מידה העלייה ביוקר המחיה משפיעה על היכולת שלך לסגור את החודש?

# צמצום הוצאות בתקופה הקרובה כתוצאה מעליות מחירים

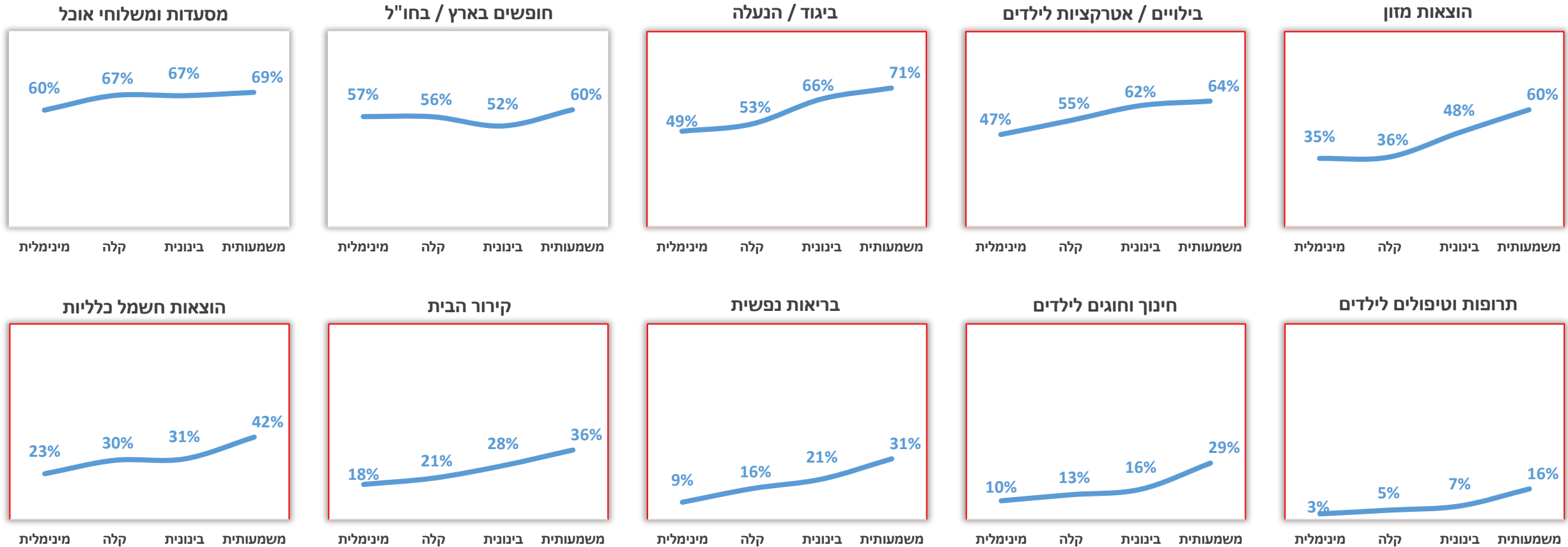
קרוב לכלל הציבור (93%) מעריכים כי יצמצמו הוצאות בתקופה הקרובה כתוצאה מעליות המחירים, כאשר מסעדות ומשלוחי אוכל הן ההוצאות העיקריות אותן שוקלים לצמצם ולאחריהן נופשים, אופנה ובילויים.



האם את/ה שוקל/ת לצמצם הוצאות בתקופה הקרובה כתוצאה מעליות המחירים? אם כן, אילו הוצאות, להערכתך, תצמצם/י בתקופת הקרובה?

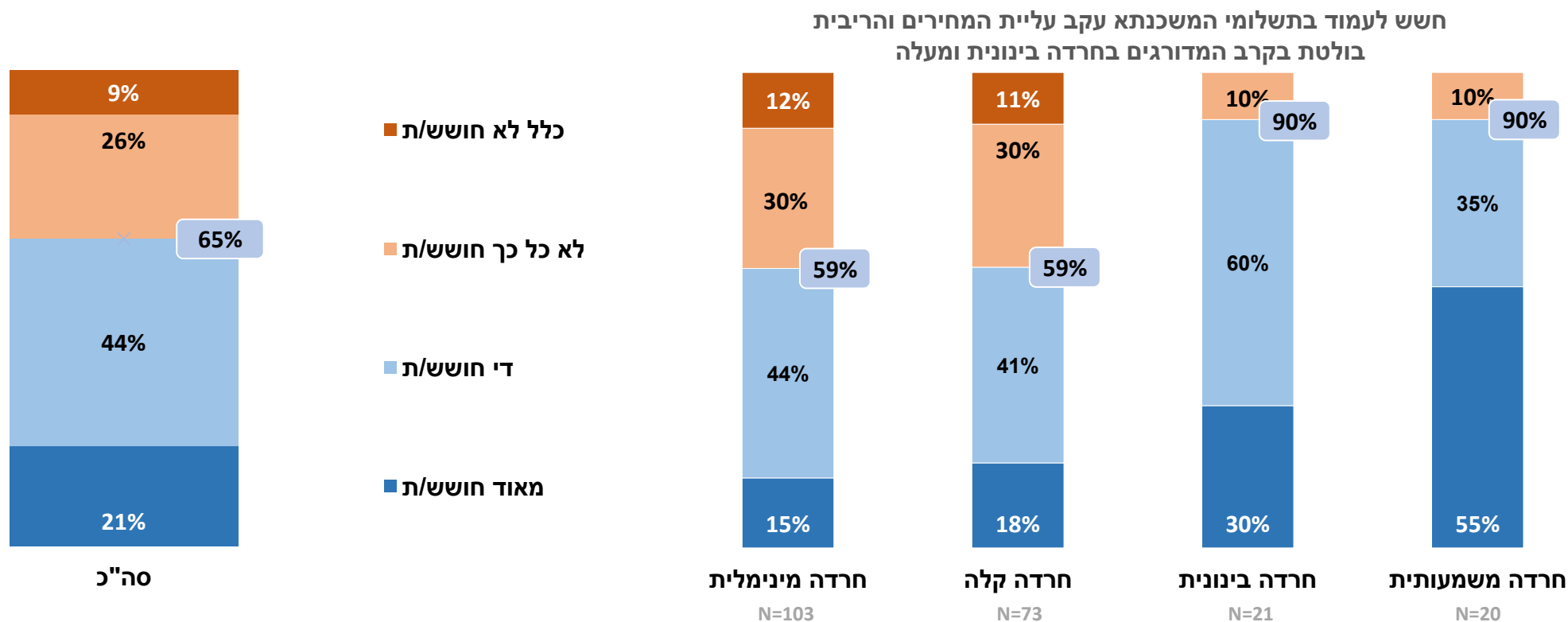
# צמצום עלויות בתקופה הקרובה כתוצאה מעלויות מחירים

ככל שרמת החרדה עולה, ניכרת מגמת עלייה בשיקול לצמצם הוצאות כתוצאת מעלויות המחירים, למעט בצמצום חופשים ומסעדות.



האם את/ה שוקלת לצמצם עלויות בתקופה הקרובה כתוצאה מעלויות המחירים? אם כן, אילו הוצאות, להערכתך, תצמצם/י בתקופת הקרובה?

כשני שלישים מאלו שיש ברשותם משכנתא חוששים שלא יצליחו לעמוד בתשלומי המשכנתא עקב עליית המחירים והריבית.



באיזו מידה אתה חושש/ת או לא חושש/ת שלא תצליחי/ לעמוד בתשלומי המשכנתא עקב עליית המחירים והריבית?

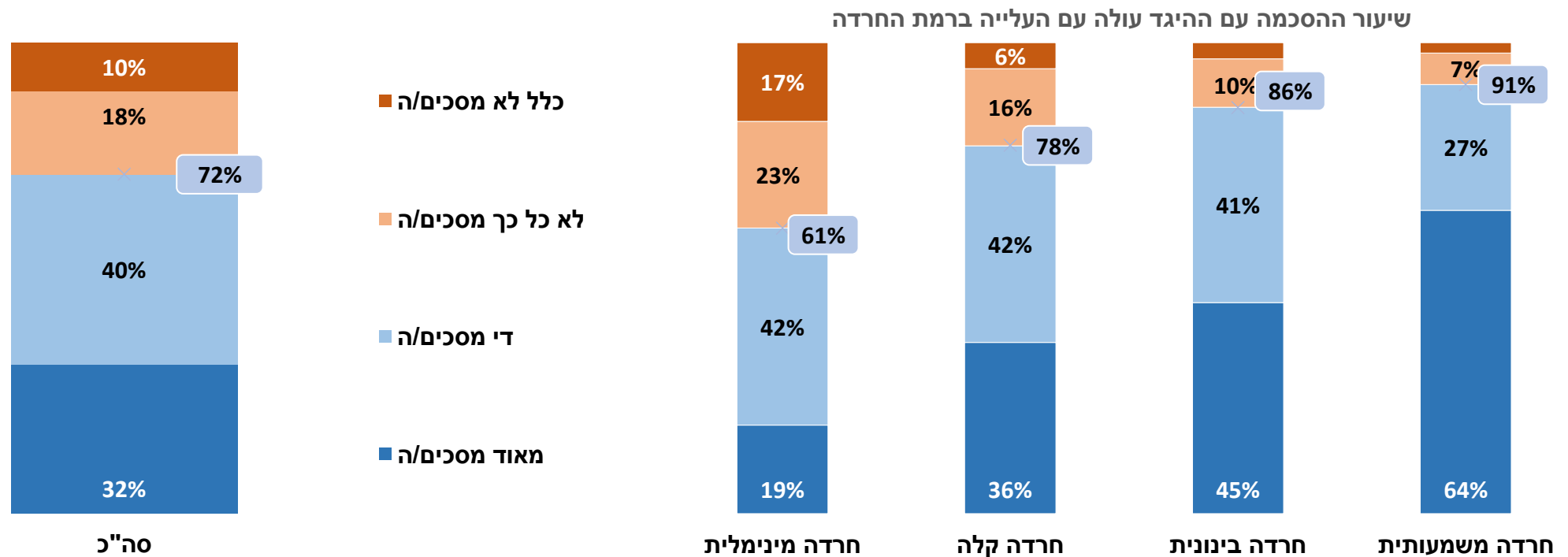
הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה



# הסכמה או אי הסכמה עם היגדים בעקבות המצב הכלכלי

# הסכמה עם היגד: "אני חושש/ת לגבי העתיד הכלכלי שלי ושל משפחתי"

כשלושה רבעים מהציבור חוששים לגבי העתיד הכלכלי שלהם ושל משפחתם.

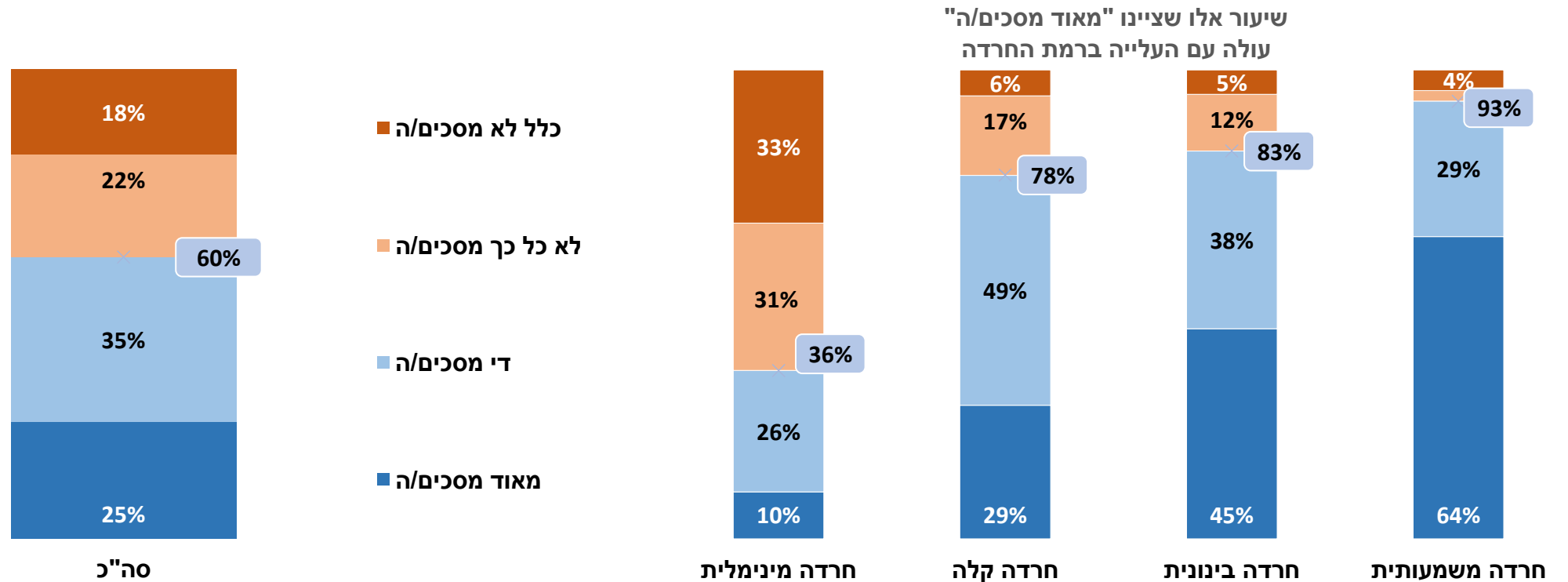


לפנייך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמני/י באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:



# הסכמה עם היגד: "בתקופה האחרונה אני מרגיש/ה יותר מתח נפשי"

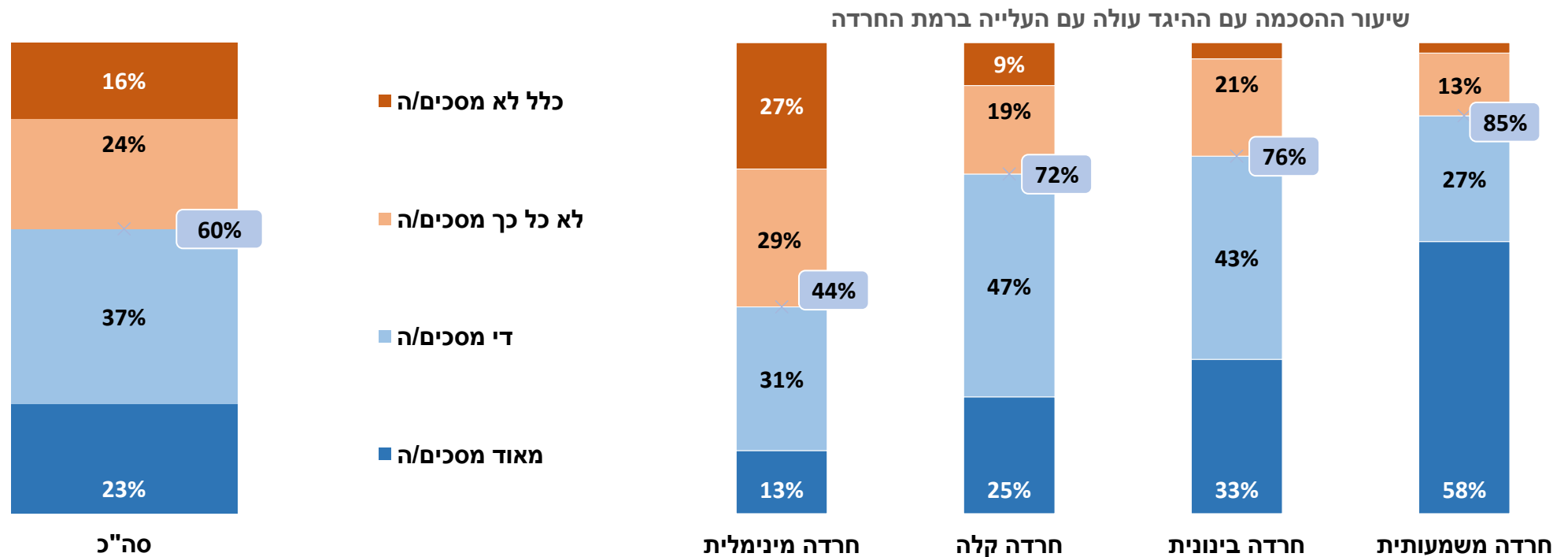
מעל למחצית מהציבור מרגישים יותר מתח נפשי בשנה האחרונה.



לפנייך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמני/י באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:

# הסכמה עם היגד: "אני מוטרד/ת מיכולתי לעמוד בהתחייבויות הכלכליות שלי"

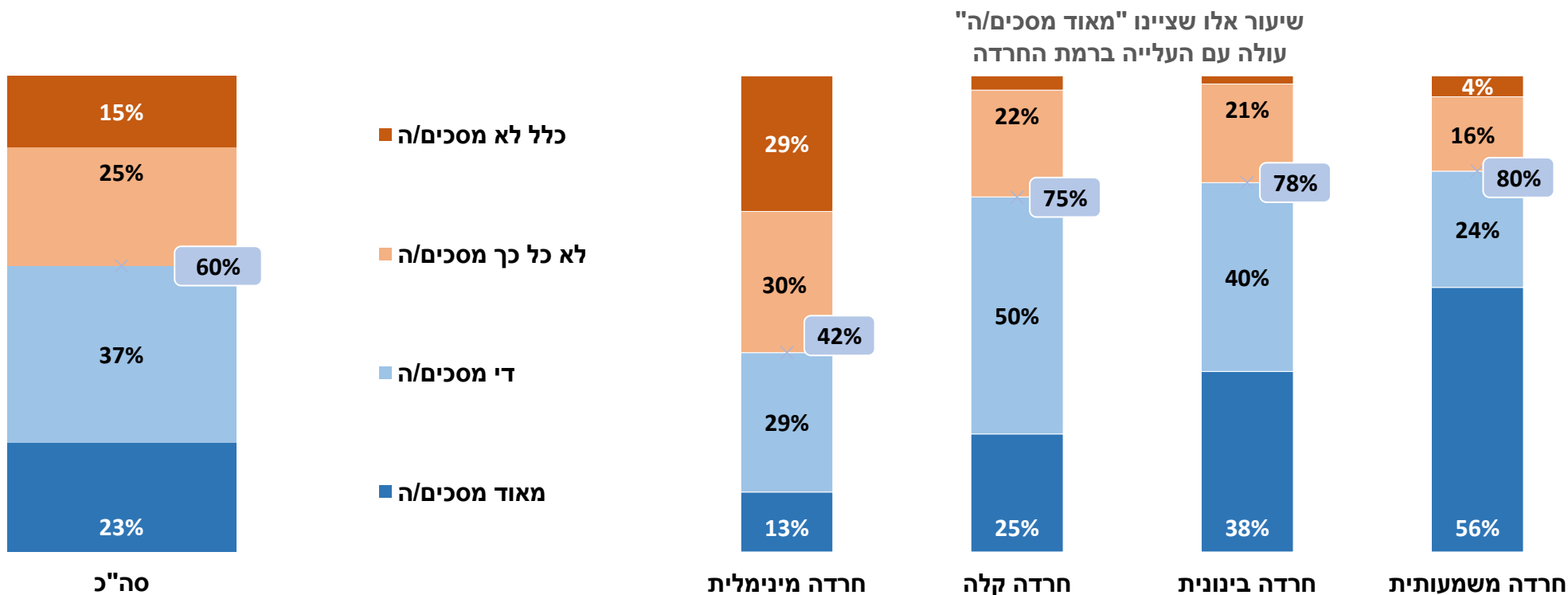
מעל למחצית מהציבור מוטרדים מהיכולת שלהם לעמוד בהתחייבויות הכלכליות.



לפנייך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמני/י באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:

# הסכמה עם היגד: "חשיבה על המצב הכלכלי ויוקר המחיה מכניסה אותי לדיכאון"

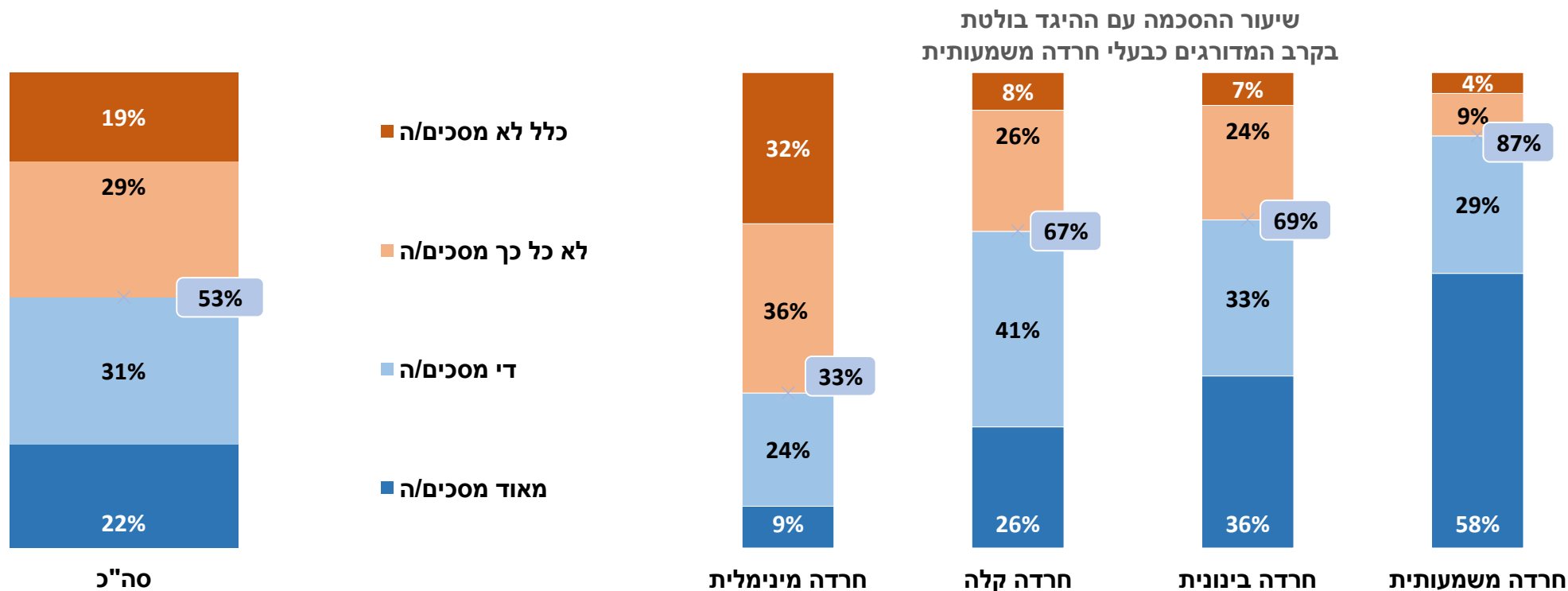
כמחצית מהציבור נכנסים לדיכאון מחשיבה על המצב הכלכלי ויוקר המחיה.



לפניך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמן/י באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:

# הסכמה עם היגד: "בתקופה האחרונה אני מוצא/ת את עצמי בחרדה עקב אי ודאות כלכלית"

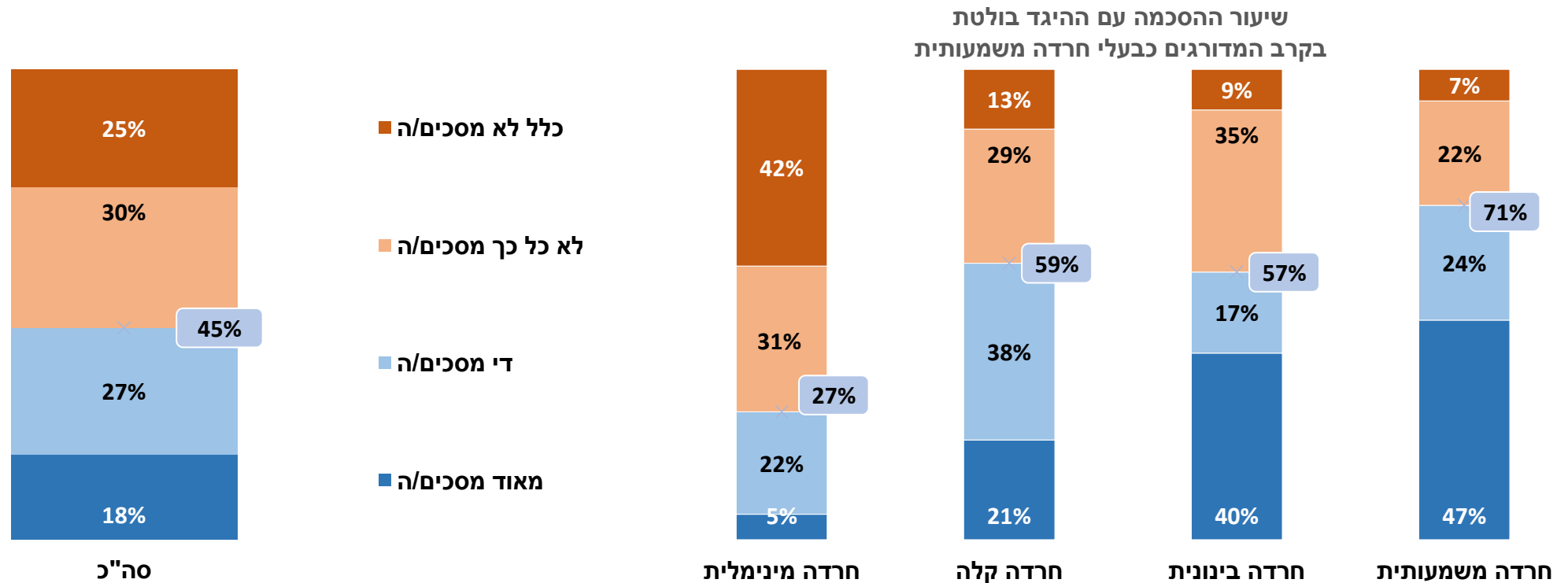
כמחצית מהציבור מוצאים את עצמם בתקופה האחרונה בחרדה עקב אי ודאות כלכלית.



לפנייך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמני/ באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:

# הסכמה עם היגד: "לעיתים אני מתקשה להירדם בגלל מחשבות על המצב הכלכלי"

כמחצית מהציבור מתקשים להירדם בגלל מחשבות על המצב הכלכלי.



לפנייך מספר היגדים הקשורים להרגשתך בעקבות עליית יוקר המחיה והמצב הכלכלי בישראל. אנא סמני/י באיזו מידה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם כל אחד מהבאים:

הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה



## פילוח לפי מדד GAD-7

מידת ההסכמה עם ההיגדים עולה עם העלייה בחרדה ובולטת בקרב המסכימים מאוד. אולם, גם בקרב אלו שמתארים כי מושפעים מאוד מעליית המחירים ניכרת חרדה קלה לכל היותר.

מאד	די / מאוד	לא כל כך / כלל לא
7.9	6.6	3.9
8.4	6.7	4.5
8.7	7.2	3.9
8.2	6.8	3.6
9.6	7.9	3.0
9.6	7.9	3.7
9.9	7.8	4.4
8.9	7.3	3.8

העלייה ביוקר המחייה משפיעה על היכולת לסגור את החודש

אני חושש/ת שלא אצליח לעמוד בתשלומי המשכנתא עקב עליית המחירים

אני מוטרד/ת מיכולתי לעמוד בהתחייבויות הכלכליות שלי

אני חושש/ת לגבי העתיד הכלכלי שלי ושל משפחתי

בתקופה האחרונה אני מרגיש/ה יותר מתח נפשי

בתקופה האחרונה אני מוצא/ת את עצמי בחרדה עקב אי ודאות כלכלית

לעיתים אני מתקשה להירדם בגלל מחשבות על המצב הכלכלי

חשיבה על המצב הכלכלי ויוקר המחייה מכניסה אותי לדיכאון

מקרא צבעים:

חרדה מינימלית	0-4
חרדה קלה	5-9
חרדה בינונית	10-14
חרדה משמעותית	+15

הקשר בין יוקר המחייה לבין חרדה



## פילוח לפי רמת הכנסה

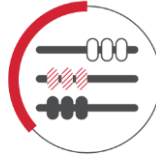


באופן כללי, ההשפעה (השלילית) של עליית המחירים עולה עם הירידה ברמת ההכנסה.

מחיר הממוצע	סביב הממוצע	מתחת לממוצע	סה"כ	
4.9	5.5	6.9	5.9	ציון GAD-7
32%	41%	58%	46%	רמת החיים שלי ירדה מעט / הרבה
62%	70%	87%	75%	העלייה ביוקר המחיה משפיעה על היכולת לסגור את החודש
55%	63%	74%	65%	אני חושש/ת שלא אצליח לעמוד בתשלומי המשכנתא עקב עליית המחירים
49%	52%	73%	60%	אני מוטרד/ת מיכולתי לעמוד בהתחייבויות הכלכליות שלי
60%	68%	83%	72%	אני חושש/ת לגבי העתיד הכלכלי שלי ושל משפחתי
54%	52%	70%	60%	בתקופה האחרונה אני מרגיש/ה יותר מתח נפשי
41%	50%	63%	53%	בתקופה האחרונה אני מוצא/ת את עצמי בחרדה עקב אי ודאות כלכלית
36%	41%	54%	45%	לעיתים אני מתקשה להירדם בגלל מחשבות על המצב הכלכלי
58%	58%	63%	60%	חשיבה על המצב הכלכלי ויוקר המחיה מכניסה אותי לדיכאון

### התכנות כלכלית ופוטנציאל שוק

מודלים, שיטות וכלי מחקר ייחודיים לאומדן פוטנציאל כלכלי, קבלת החלטות בתהליכי תכנון פריסת סניפים וייזום רעיוני.



### תכנון אורבני

סל רחב של פתרונות לרשויות מקומיות, מוסדות תכנון ויזמים, לאבחון, ניתוח, קבלת מידע ותמיכה בהחלטות לקידום התכנון האורבני.



### מודלים ופתרונות עתירי מידע

מחקר ופיתוח של מודלים ופתרונות עתירי מידע מבוססי מערכת מידע כלל ארצית ייחודית ומיפוי אנליטי ממוחשב (GIS)



### שיווק, פרסום ודעת קהל

מגוון פתרונות מחקר וסקרים, ככלי תומך החלטות בתכנון אסטרטגיה עסקית ושיווקית למקבלי החלטות, משרדי פרסום ויח"צ.



### איכות השירות וחוויית הלקוח

מודלים, שיטות ופתרונות אופרטיביים, למדידה ושיפור שביעות רצון לקוחות, מתהליכי שירות ומכירה, חיזוק נאמנות ושימור לקוחות.



### פארמה ורפואה

התמחות במחקרים אפידמיולוגיים ומחקרי שיווק רפואיים, במגוון שטחים תרפאוטיים, לשוק הפרמצבטי ולשוק ה-OTC



### סגמנטציית לקוחות ומיפוי קהלים

מיפוי ואפיון לקוחות, איתור לקוחות פוטנציאליים זיהוי וניתוח הזדמנויות שיווקיות, ברזולוציה של ישובים/שכונות ובנייני מגורים

